

HƯỚNG DẪN TỰ HỌC CHO HỌC SINH MÔN SINH HỌC 8

A. NỘI DUNG GHI BÀI TRONG VỞ

Trước khi HS viết bài cần đọc kỹ sách giáo khoa của bài đang học, có thể tự mình trả lời các câu hỏi lệnh, đồng thời xem qua nội dung bài học

Bài 1: BÀI MỞ ĐẦU

I. VỊ TRÍ CON NGƯỜI TRONG TỰ NHIÊN

- Người là ĐV thuộc lớp Thú.
- Đặc điểm cơ bản phân biệt người và động vật:
 - + Biết chế tạo và sử dụng công cụ lao động vào những mục đích nhất định
 - + Có tư duy
 - + Có tiếng nói và chữ viết

II. NHIỆM VỤ CỦA MÔN CƠ THỂ NGƯỜI VÀ VỆ SINH

- Cung cấp những kiến thức về cấu tạo và chức năng của các cơ quan trong cơ thể
- Mối quan hệ giữa cơ thể với môi trường để đề ra biện pháp bảo vệ cơ thể.
- Thấy rõ mối liên quan giữa môn học với các môn khoa học khác như: y học, TDTT, điêu khắc, hội họa

III. PHƯƠNG PHÁP HỌC TẬP MÔN HỌC CƠ THỂ NGƯỜI VÀ VỆ SINH (SGK)

- Quan sát tranh ảnh, mô hình, làm tiêu bản
 - Thực hành thí nghiệm
 - Vận dụng kiến thức vào thực tế
-

CHƯƠNG I: KHÁI QUÁT VỀ CƠ THỂ NGƯỜI

Bài 2: CẤU TẠO CƠ THỂ NGƯỜI

I. CẤU TẠO

1. CÁC PHẦN CƠ THỂ

- Cơ thể người gồm 3 phần là đầu, thân và chi
- Cơ hoành ngăn cách giữa khoang ngực và khoang bụng.
- Khoang ngực có các cơ quan tim, phổi
- Khoang bụng có các cơ quan: dạ dày, ruột, gan, tụy, thận, bóng đái, cơ quan sinh sản

2. CÁC HỆ CƠ QUAN

Học bảng 2 SGK/9

<i>Hệ cơ quan</i>	Các cơ quan trong từng hệ cơ quan	Chức năng từng hệ cơ quan
Hệ vận động	Cơ và xương	Nâng đỡ và Vận động cơ thể
Hệ tiêu hóa	ống tiêu hóa và các tuyến tiêu hóa	Tiếp nhận và biến đổi thức ăn thành chất dinh dưỡng cung cấp cho cơ thể
Hệ tuần hoàn	Tim và hệ mạch	Vc chất dinh dưỡng, O ₂ tới các tế bào và chất thải, CO ₂ từ tế bào tới cơ quan bài tiết
Hệ hô hấp	Mũi, khí quản, phế quản và 2 lá phổi	Thực hiện trao đổi O ₂ , CO ₂ giữa cơ thể và môi trường.
Hệ bài tiết	Thận, ống dẫn nước tiểu, bóng đái	Lọc thải các chất dư thừa độc hại, góp phần ổn định môi trường trong.
Hệ thần kinh	Não, tủy sống, dây TK, hạch TK	Tiếp nhận và trả lời các kích thích của môi trường, điều hòa hoạt động các cơ quan.

II. SỰ PHỐI HỢP HOẠT ĐỘNG CỦA CÁC CƠ QUAN (giảm tải)

B. BÀI TẬP VỀ NHÀ

I. Trắc nghiệm

Câu 1. Con người là một trong những đại diện của:

- A. lớp Chim.
- B. lớp Lưỡng cư.
- C. lớp Bò sát.
- D. lớp Thú.

Câu 2. Con người khác với động vật có vú ở điểm nào sau đây?

- A. Biết chế tạo công cụ lao động vào những mục đích nhất định
- B. Biết tư duy
- C. Có ngôn ngữ (tiếng nói và chữ viết)
- D. A, B, C đều đúng

Câu 3. Sinh học 8 có nhiệm vụ là gì?

- A. Cung cấp những kiến thức cơ bản đặc điểm cấu tạo, chức năng của cơ thể người trong mối quan hệ với môi trường
- B. Cung cấp những hiểu biết về phòng chống bệnh tật và rèn luyện thân thể
- C. Làm sáng tỏ một số hiện tượng thực tế xảy ra trên cơ thể con người
- D. Tất cả các phương án trên

Câu 4. Yếu tố nào dưới đây đóng vai trò cốt lõi, giúp con người bớt lệ thuộc vào thiên nhiên ?

- A. Bộ não phát triển
- B. Lao động
- C. Sống trên mặt đất
- D. Di chuyển bằng hai chân

Câu 5. Kiến thức về cơ thể người và vệ sinh có liên quan mật thiết với ngành nào dưới đây ?

- A. Tâm lý giáo dục học
- B. Thể thao
- C. Y học
- D. Tất cả A, B, C

Câu 6. Trong giới Động vật, loài sinh vật nào hiện đứng đầu về mặt tiến hóa ?

- A. Con người
- B. Gôri-la
- C. Đười ươi
- D. Vượn

II. Tự luận

1. Cơ thể người gồm mấy phần chính? Kể tên.

Khoang bụng gồm những cơ quan nào?

2. Nêu chức năng của các hệ cơ quan trong cơ thể?

3. Tự nghiên cứu “phần II. Sự phối hợp hoạt động của các cơ quan.

C. DẶN DÒ

- HỌC BÀI 2

- ĐỌC VÀ TRẢ LỜI CÁC CÂU HỎI LỆNH CỦA BÀI 3,4

- LÀM BÀI TẬP VỀ NHÀ